





毎月第2火曜日

お料理教室開催中!

お母さんのご飯も一緒にて作れちゃう

"ママも赤ちゃんも美味しい♪"をテーマに、 テレビでもおなじみのイタリアンシェフ Keita さんによるお料理教室を行っています。 ママも赤ちゃんも一緒に楽しめるお料理をご紹介。







こどもも、おとなも、おなじ食材。

「おいしいね!」と

言い合える食卓に。

毎回離乳食だけを 作ろうと思うと 何かと手間が かかるもの。

離乳食と 大人のご飯を いっしょに作れたら いいのにな。





大人の食事作りと同じタイミング 同じ食材で作れるとりわけ離乳食。 簡単・効率的・栄養満点! 同じ食材を使って、家族で 「おいしい」を分け合いませんか。 毎月第2火曜日

 $10:00\sim12:00$

場所 ソレイユ館(道路向かいの赤い屋根の家)

対象 生後 6ヶ月~1 歳前後の赤ちゃんとママ ※当院でお産されたママのみ 型話やホームページからも 承っております

費用・定員は回により異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。

井上産婦人科









講師プロフィール

イタリア料理人 井本 慶太 Keita Imoto

1976年生まれ福岡県北九州市出身。

熊本工業大学卒業後、2001年渡伊。Pizzaioloとしても修行し、

1つ星 Vigevano「Ristorante | Castagni」、

1つ星 Appiano [Zur Rose]、

Milano 郊外「Osteria mai stess」を経て、2009 年帰国。

態本県南阿蘇村「Trattoria Keita」オープン。

その後「Sazae」にてオープニングシェフを経て、

「Bon Vita | 料理長として勤務。

2019年イタリア料理店「KEITA」をオープン。







^{北くまもと} 井上<mark>産婦人科医院</mark>

INOUE LADY'S CLINIC







参加ご希望の方は受付スタッフまで! (電話やホームページからも承っております)

〒861-5517 熊本県熊本市北区鶴羽田1丁目14-27

111 096-345-3911

井上産婦人科



https://inoue-sanfujinka.jp/